|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | ***01.09.2022*** |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Начальная школа)*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** |
| ***обед смен1*** |  |
| ***200*** | ***Борщ с мясом*** | кКал-144, Бел-5, Жир-8, Угл-12 |
| ***90*** | ***Птица тушеная с соусом сметанным*** | кКал-205, Бел-14, Жир-15, Угл-4 |
| ***150*** | ***Каша рисовая рассыпчатая с маслом*** | кКал-643, Бел-25, Жир-16, Угл-98 |
| ***20*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-50, Бел-2, Угл-10 |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 |
| ***200*** | ***Напиток ягодный*** | кКал-119, Угл-30 |
| ***30*** | ***Помидоры свежие*** | кКал-7, Угл-1 |
| **Итого за обед смен1** | кКал-1 280, Бел-49, Жир-40, Угл-176 |
| **Итого за день** | кКал-1 280, Бел-49, Жир-40, Угл-176 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | ***01.09.2022*** |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Школа)*** |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)** |
| ***обед смен2*** |  |
| ***250*** | ***Борщ с мясом*** | кКал-180, Бел-7, Жир-10, Угл-15 |
| ***180*** | ***Каша рисовая рассыпчатая с маслом*** | кКал-771, Бел-30, Жир-19, Угл-118 |
| ***120*** | ***Птица тушеная с соусом сметанным*** | кКал-274, Бел-19, Жир-20, Угл-5 |
| ***200*** | ***Напиток ягодный*** | кКал-119, Угл-30 |
| ***30*** | ***Помидоры свежие*** | кКал-7, Угл-1 |
| ***20*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-50, Бел-2, Угл-10 |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 |
| **Итого за обед смен2** | кКал-1 513, Бел-61, Жир-50, Угл-200 |
| **Итого за день** | кКал-1 513, Бел-61, Жир-50, Угл-200 |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |